

10 Hirn-Tumore überlebt

# Mir wurden schon mehrere Leben geschenkt!

Carmen Uth (56) gab trotz  
schlimmster Diagnose nie auf – mit  
einer besonderen Strategie

„Heute fühlt sich Glück viel  
intensiver an“, erklärt  
Carmen; hier mit ihrem  
Hund. Heute hilft sie anderen  
Betroffenen. Infos unter:  
[www.chancemotion.de](http://www.chancemotion.de)



**W**ie mobilisiert man Kräfte, wenn man genau weiß, welche höllischen Schmerzen einen erwarten? Welche tief-schwarzen Täler der Angst man durchwandern muss und wie lähmend das Wissen sein kann, plötzlich voll und ganz von der Hilfe anderer abhängig zu sein? Carmen Uth trug genau diesen bleischweren Rucksack auf ihren Schultern, als die Ärzte 2019 Tumore in ihrem Kopf entdeckten. Kurz nach einem Urlaub, der ein Traum werden sollte und in dem sich stattdessen der Feind in ihrem Kopf durch einen Zusammenbruch angekündigt hatte. Und das neun Jahre, nachdem sie schon einmal gegen die Krankheit gekämpft hatte!



**Eine große Stütze: die Baden-Württembergerin mit Ehemann Hans-Jürgen (61)**

### „Ich habe meine Gefühle verändert“

Doch diesmal ist es anders als damals beim ersten Tumor. Als nach der Hirn-OP jedes Geräusch, jeder

Lichtstrahl, jedes Gespräch zur Qual wurde. Und die Neuroleptika, die die Baden-Württembergerin schlucken musste, als Nebenwirkungen auch noch

Depressionen nach sich zogen. „Ich konnte nur noch da liegen und war meinen Gedanken ausgeliefert“, erinnert sich Carmen Uth. Dieser Moment setzte sich in ihr fest und lässt sie bei ihrer erneuten Diagnose eine Entscheidung treffen. Sie will etwas verändern und zwar ihre Gefühle! „Ich habe mir immer wieder vorgestellt, wie es wird, wenn ich wieder gesund bin“, erklärt sie ihren Weg durch Operationen und Strahlentherapien.

ist viel in der Natur. Ihr selbstgeschnürtes Paket positiver Gefühle trägt sie sogar dann, als auch noch ihre demenzkranke Mutter stirbt. Bis heute hat sie zehn Tumore bezwungen und führt ein nicht schmerzfreies, aber „dafür ein glückliches Leben“, ein Leben, das ihr mehrfach geschenkt wurde, wie sie sagt.

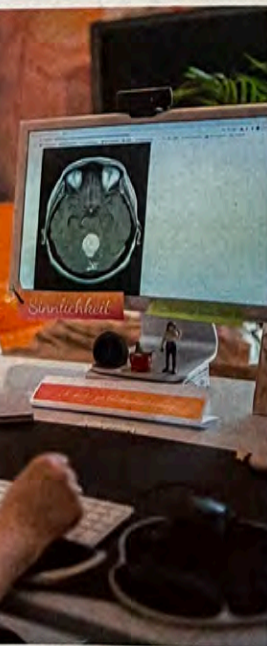
### Carmen will anderen Menschen helfen

Und das ihr im schlimmsten Tief den für sie „größten Schatz“ schenkte: Denn Carmen Uth konnte mit einem neuen Beruf als „Emotions-Expertin“ ihr eigenes Versprechen einlösen. „Ich hatte diesen unbedingten Willen in mir, es zu schaffen, um danach anderen Menschen den Weg durch schwere Lebensphasen zeigen zu können.“

### „Ich führe ein glückliches Leben“

Gleichzeitig macht sie sich immer wieder bewusst, dass sie für eine Genesung das Wichtigste mitbringt: gute Ärzte, Medikamente, ein schönes Zuhause, ihren Mann. Zudem sucht sie sich u. a. psychologische Hilfe,

2010 fanden die Ärzte erstmals einen Tumor bei Carmen Uth, 2019 erkrankte sie erneut



TEXT: E. MEINKE, FOTOS: REALLIFE PROGRAMMIERUNG / THOMAS NIEDERMÜLLER FÜR AUF EINEN BLICK